

足裏美人新聞 2009・冬

早いもので、今年も1年の最後の月になりました。『足裏バランス本舗 Basic』は11月でオープンして半年が経ちました。皆様に喜ばれるお店としてこれからもがんばっていきます。
今年は新型インフルエンザが大流行しておりますが、皆様はお元気に過ごされていますか？
今回で3回目の《足裏美人新聞》もどうぞお楽しみください (*^_^*)

足裏バランス本舗 Basic 天神サロンがOPEN！
毎週水曜日のみ、福岡市中央区大名にて「フットケア整体」を受けていただけることになりました！
天神サロン限定のコンセラン（エアー加圧）も導入！
ぜひご利用くださいませ (*^_^*)
場所：福岡市中央区大名2丁目6-1 福岡国際ビル6F
ドクターサポートサロン サロン・ド・ベルジュ内
西鉄グランドホテル横のビルです！
お問合せは、092-596-1560 までどうぞ
営業日：毎週水曜日
11：30～20：30(最終受付 19：30)



エアー加圧
でむくみも
すっきり！



お客様の声・体験・報告コーナー

《天神サロンでのフットケア整体》
イムズでの測定会で足裏バランスの異常を知り、早速天神サロンへ行ってみました。詳しい測定をして、カウンセリング、コンセランでエアー加圧。これがとっても気持ち良くて熟睡してしまいました。その後低周波とバイターでのマッサージ。首から足裏まで完全にほぐされてものすごく気持ちがよかったです！最後にテーピングで足裏バランスを整えていただき、立ち上がった時に「何これ?!」という身体の軽さでした。長年の肩こりの悩みが解決した瞬間でした！しばらく通いますね！！

☆院長より☆

さっそく天神サロンをご利用いただき、ありがとうございました！
天神サロン限定のコンセランはエアー加圧で腰下からを圧縮してくれ、血液循環をさらに効果的にサポートしてくれますよ。特に冷えやむくみがある方にはお勧めです。
ドクターサポートサロンとして、お医者様のバックアップ体制もしっかりついておりますので、Basic 大野城本店と同様に安心してご利用下さい。
天神サロンでも靴下販売しております。
お仕事帰りやお買いものの途中にでもお気軽にお立ち寄りくださいね！

女性誌でも多数紹介されました♪



新商品のご案内

～骨盤と股関節に・・・『ココベルト』～

最近テレビでも話題の《バンテージダイエット》！ゴムのバンドを腰に巻いて骨盤を安定させ、ダイエットにつながるという嬉しい簡単ダイエット法！バンテージよりも簡単に巻けて、装着したまま普段通りに生活ができるという嬉しいココベルト！腰痛・股関節痛・骨盤のゆがみ・ももが出っ張るO脚に効果的！！

美腰♥美脚♥そしてダイエット効果が出ている方が続出です！！大人気につき品薄中・・・現在予約販売中です。



腹圧効果で腰を安定するので、
腹筋のたるみ・出っ腹・ビール
腹・妊婦腹に効果テキメン！！



外側にずれた股関節が元の
位置に戻ると、お尻とももが
引き締まり下半身ダイエット&
ヒップアップ効果が!!

コラム・・・【足と肥満】

●足が悪いと太ってしまうのですか???

女性の方には、「ももが太い」、「ももが骨盤よりはみ出している」、「腰とももが異常に太い」という悩みがあります。こんな人にはほとんど、外反母趾などの足の異常が見られ、指上げ歩きによって、身体の重心がかかるとに移動しています。

重心がかかるとに移動、あるいは集中すると、後ろに倒れやすく、全身が不安定になり、危険な状態になります。その結果、本能的に安定を保とうとして、お尻やももに余分な力を入れてしまうことになるのです。

次第に筋肉がついて、その筋肉を疲労させないように脂肪を蓄えてしまうことで、知らず知らずのうちに小太り・下半身太りのスタイルになってしまっているのです。

もともと女性は筋力が弱いので、重力の影響を受け、足裏が不安定になりやすいのです。それをお尻やもも、特に下半身の筋肉を発達させることによって、身体の安定を保っているのですから、一旦バランスが崩れば太りやすい体質に変わります・・・。

★足裏バランス本舗 Basic のホームページも
随時更新中！

<http://www.ashiurabasic.com/>

★年末・年始のご案内★

12/29 (火) から1/4 (月) まで
年始の営業は1/5 (火) からです。

年末年始は、ご予約が立て込みますので
早めのご予約をお勧めいたします！！

新年お年玉企画あり！ご来店お待ちしております♥

店休日のお知らせ

第2・第4 木曜日

第1・第3 日曜日

を店休日とさせていただきます。

※出張で上記以外に休みとなることもあります。
ご来店前にお電話でご確認ください。

足裏バランス本舗 Basic

院長・フットケアポディスト 志賀 千香

大野城市若草3-22-14

グランディール畑坂202

TEL/FAX (092) 596-1560

Mail ashiurabasic@ybb.ne.jp