

# 足裏美人新聞 2009・秋

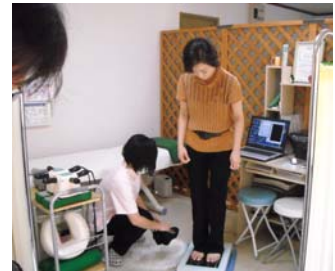
今年は長い梅雨や、集中豪雨などで大変な被害も出たりしてはりましたが、皆さんは大丈夫でしたでしょうか？

昼夜の気温差もあり、夏風や夏の疲れなどが出てきやすい時期となりました。皆様の「元気」に少しでもお役に立てればと思います。2009・秋号もお楽しみくださいね！

8/27（木）に、女優の生稲晃子さんが足裏バランス本舗 Basic にいらっしゃいました。ネットサイト企業レポート「日本が元気です」の取材だったのですが、ご本人も足裏のバランスがいろんな不調にもつながるということ、初めて聞きました！と驚かれ、実際にフットルックでの足裏バランス測定とテーピングをされました。



10/1 から「日本が元気です」  
[hoyumedia.com/co/jj/ashiurabasic/](http://hoyumedia.com/co/jj/ashiurabasic/)  
に掲載されることになりました。お楽しみに〜！  
動画による取材レポートも掲載されます。



## お客様の声・体験・報告コーナー

《下半身ダイエットコースを受けられた方より》  
下半身ダイエットと聞いて、どんなことをするのかと最初は不安でしたが、低周波で血行を良くして、バイターで固まった筋肉のコリをほぐす施術を受けている最中は、気持ちがよくて寝てしまいました。びっくりしたのは、低体温だった私の体温が1℃上がっていたこと。体温が上がることで免疫力も上がると聞いて、これからの時期に備えるにはいいことなんだと♪  
そして、むくみが軽くなり、足首・ふくらはぎ・太ももが1カ月で1〜3cm減りました。

### ☆院長より☆

足裏が安定して、足指に力がある人は足も細く締まっていて、すらっと美しく見えます。  
つまり、バランス良く歩くことによって、足裏で地面からのストレスを吸収し、全身のバランスもコントロールしてくれるわけです。そうすると、下半身へ余分な負担をかけないので、すねやふくらはぎに余分な筋肉や脂肪がつかないのです。  
安定した足裏は、自然に美しい細い足を作っていくというわけです。  
逆に、不安定な足裏は、かたよった歩き方をしてしまい、下半身の筋肉もかたよって発達し、足を太くしてしまうのです。

女性誌でも多数紹介されました♪



## 特集

～大人気のセサミオイル～

植物の中でも最高レベルの抗酸化物質ゴマリグナンを持つ植物がセサミです。スリランカの過酷高温乾燥地帯の中で育つことにより、抗酸化の高い物質が保たれ、インド予防医学『アーユルベータ』でも使用されています。セサミオイルにはビタミン・ミネラル・必須脂肪酸・必須アミノ酸・酵素が含まれています。全身にご利用できますので、ぜひお試しください。



セサミオイル  
セサミオイル石鹸  
セサミオイルクリーム  
のシリーズ揃えています



8・9月にご来店のお客様には、セサミオイルのサンプル(20ml)をプレゼント!

### コラム・・・【足裏の安定でイライラ・ズキズキが解消】

#### ●「未病(みびょう)」状態の原因は??

気分がすぐれずイライラする、身体がだるく疲れやすいという経験がある人は多いでしょう。

はっきりした病気ではないけども、体調がすぐれない状態、東洋医学でいうと「未病」というところでしょうか。それは、多くの場合、足裏の異常からきています。例えば、外反母趾の人は地面からのストレスが各部署に伝わり、ときには自律神経にも影響するので、怒りっぽくなったり、気分が落ち込んだりして、情緒不安定になります。ほとんどの方は、外反母趾や浮指と身体の不調の因果関係が意識できていませんが、実は密接な関係があるのです。

その証拠に足裏を安定させると、そうした体調不良も解消されるからです。

足裏のバランス安定は身体にとって不可欠です。しっかり踏ん張れる足で、健康と美を取り戻しましょう!

#### ★10/11(日)筑紫野ベレッサで

イベント出店します!遊びに来て下さいね♪

★足裏バランス本舗 Basic のホームページを開設しました!!

<http://www.ashiurabasic.com/>

★外反母趾対応の靴が入荷しました。

外反母趾でもおしゃれな靴を履きたい!!

という方にお応えできる素敵な靴です。

この秋おすすめ♥



## 店休日のお知らせ

第2・第4 木曜日

第1・第3 日曜日

を店休日とさせていただきます。

※出張で上記以外に休みとなることもあります。ご来店前にお電話でご確認ください。

## 足裏バランス本舗 Basic

院長・フットケアボディスト 志賀 千香

大野城市若草3-22-14

グランディール畑坂202

TEL/FAX (092) 596-1560

Mail [ashiurabasic@ybb.ne.jp](mailto:ashiurabasic@ybb.ne.jp)